



The Rubidoux Family Resource Center

Quarterly 2017 Winter Edition

The FRC program focuses on seven core service types: parenting skills; self-sufficiency; community action; child abuse prevention services; information and referral services; education and literacy, and life skills (Advisory Board By-laws). Many service vendors come to the FRC to provide such services. To receive services, contact the phone numbers provided by the vendor.

- Child Abuse Prevention Services:** awareness of what constitutes abuse, how to report abuse, and obtain assistance preventing child abuse through improved child safety permanency and child and family well-being.
- Parenting Skills:** acquiring knowledge and developing skills to become an effective parent.
- Self-Sufficiency:** job and career development for adults and youth (how to conduct a job search, how to obtain job, etc.).
- Community Action:** community development, human services advocacy, farm worker services.
- Resource Development, Information & Referral Services:** learning where support resources exist, and how to access (such as professional services, senior services, transitional.
- Education and Literacy:** reading and writing skills, English as a Second Language, and educational services.
- Life Skills:** home management skills, budgeting, how to shop, driver's education.

An uplifted community that is self-sufficient, strong, educated, and empowered.

Catholic Charities
San Bernardino / Riverside

Basic Needs Services & Rental Assistance
 (when funding is available)
 Call to schedule an appointment
 (951) 689-1803

Family Counseling Services
 Call to schedule an appointment
 Riverside: (951) 801-5282
 San Bernardino: (909) 763-4970

Cooperative Parenting
 Call to register
 909) 763-4970

Co-Parenting Education Course
 Call to register: (909) 763-4970

Anger Management
 Call to register: (909) 763-4970

Riverside University Health System
Behavioral Health

Educate, Equip & Support (Spanish)
 Thursdays
 Feb 16 - April 6, 2017
 9:00am - 11:00am
 Call for more information:
 (951) 328-1575

Nurturing Parenting (Spanish)
 Wednesdays
 March 1 - May 10, 2017
 4:00pm - 6:00pm
 Call for more information:
 (951) 328-1575

Community Action Partnership

Utility Assistance @ Rubidoux FRC
 2nd & 4th Wednesday
 9:00am - 12:00 pm
 Call for more information
 (951) 328-1575

VITA Program: Free Tax Filing
 Thursday, Feb. 09
 9:00 am - 12:30 pm
 Call for more information
 (951) 328-1575

Riverside Transit Authority
Bus Passes
 Call for availability and information
 (951) 328-1575

El Sol Neighborhood Education Center
 ESL Classes
 Tuesdays & Thursdays
 9:00 a.m. -12:00 p.m.
 Wednesdays & Fridays
 9:00 a.m. -12:00 p.m.
 (Childcare available for Wednesday & Friday classes)
 Call for More Information:
 (951) 328-1575

MFI Recovery Services
Youth Substance Abuse & Individual Services
 By appointment only
 (951) 328-1575

Riverside Community Diabetes Collaborative
Free Healthy Living Classes

Diabetes 101 - Basic knowledge in the prevention and management of Diabetes.
 Tuesday, Jan. 10
 1:15 pm - 2:00 pm

My Numbers - Learn the basics of cholesterol, blood pressure, and more.
 Tuesday, Feb. 7
 1:15 pm - 2:00 pm

Eating Healthy for Life - Learn how to prevent chronic diseases through healthy food choices.
 Tuesday, Mar. 14
 1:15 pm - 2:00 pm
 Call for more information
 (951) 328-1575

Axis Foundation Inc. in Collaboration with Rubidoux FRC

Intro to Violin for Ages 10-12
 Wednesday, Feb. 15 2017
 4:00 pm - 5:30 pm
 Call for more information
 (951) 328-1575

Are you raising a relative's child or
 Are you a former Foster Care Youth?
 For Countywide support call:
 The Grandparents, Kinship, & Youth
 Warmline
1-800-303-0001








The Department Public Social Services (DPSS) Family Resource Centers (FRC) provide information, linkage, referrals, and supportive services to the communities they serve. Please contact the Family Resource Center nearest you for more information. **Monday- Friday 8:00 a.m. -5:00 p.m.**

Desert Hot Springs Family Resource Center	Mead Valley Family Resource Center	Mecca Family & Farmworker's Service Center	Perris Valley Family Resource Center	Rubidoux Community Resource Center
14201 Palm Drive, Ste. #108 Desert Hot Springs, CA 92240 (760) 288-3313	21091 Rider St. Ste. #204 Mead Valley, CA 92570 (951) 210-1550	91-275 66 th Ave. Ste. #100 Mecca, CA. 92254 (760) 863-7860	2055 N. Perris Blvd., Ste. C-1 Perris, CA 92571 (951) 443-1158	5473 Mission Blvd. Jurupa Valley, CA 92509 (951) 328-1575


















Servicios Trimestrales del Centro de Recursos Familiares del Rubidoux

El programa de los Centro de Familia se centran en siete tipos básicos de servicios: habilidades de crianza; autosuficiencia; acción de la comunidad; servicios de prevención del abuso infantil; servicios de información y referencia; educación y alfabetización y habilidades la vida...

-  Servicios de Prevención del Abuso Infantil: Conciencia de lo que constituye abuso, cómo reporter el abuso y obtener asistencia para la prevención del abuso infantil a través del mejoramiento de la permanencia y seguridad del niño, así como el bienestar de los niños y de la familia.
-  Habilidades para Padres: Adquirir conocimientos y desarrollar habilidades para ser un padre eficaz.
-  Autosuficiencia: Empleo y desarrollo profesional para adultos y jóvenes (cómo llevar a cabo una búsqueda de trabajo, cómo conseguir trabajo, etc).
-  Acción Comunitaria: desarrollo comunitario, apoyo de servicios sociales y servicios para trabajadores del campo.
-  Desarrollo de Recursos, Información, y Referencias: Aprendiendo en donde existen los recursos de apoyo, y como acceder a ellos (tal como servicios profesionales, servicios para la edad avanzada y de transición).
-  Educación y Alfabetización: Habilidades para leer y escribir, Inglés como Segunda Lengua, y servicios educacionales.
-  Habilidades de la Vida: Habilidades para gestionar un hogar, elaboración de un presupuesto, cómo hacer compras, educación para conducir.

Una comunidad inspirada que es autosuficiente, fuerte, educada y motivada.

<p>Caridades Católicas De San Bernadino y Riverside</p> <p> <u>Servicios de Consejería de Familia</u> Lunes - Jueves Llame para hacer una cita Riverside: (951) 801-5282 San Bernardino: (909) 763-4970</p> <p> <u>Crianza de los Niños en una forma Cooperativa</u> Llame para registrarse: (909) 763-4970</p> <p> <u>Co-Crianza de los Niños</u> Llame para registrarse: (909) 763-4970</p> <p> <u>Clases para el Manejo del Enojo</u> Llame para registrarse: (909) 763-4970</p> <p>Riverside University System Behavioral Health</p> <p> <u>Educar, Equipar y Apoyar</u> Jueves Del 16 de febr. al 6 de abr. 9:00am - 11:00am Llame para mas información: (951) 328-1575</p> <p> <u>Crianza con Cariño</u> Miércoles Del 1er de marzo al 10 de mayo 4:00pm - 6:00pm Llame para mas información : (951) 328-1575</p>	<p>Caridades Católicas De San Bernadino y Riverside</p> <p> <u>Asistencia de necesidades básicas y Renta</u> (Cuando hay fondos disponible) Llame para hacer una cita: (951) 689-1803</p> <p>Community Action Partnership</p> <p> <u>Asistencia de Utilidades @ Rubidoux FRC</u> El 2do y 4to miércoles 9:00 am - 12:00 pm Llame para más informacion (951) 328-1575</p> <p style="text-align: center;">VITA</p> <p> <u>Asistencia con la declaración de impuestos</u> Jueves, 09 del febrero 9:00 am - 12:30 pm Llame para más información</p> <p>Autoridad de Tránsito Riverside</p> <p> <u>Boletos de Autobús</u> Llama para más información (951) 328-1575</p> <p>MFI Recovery Center</p> <p> <u>Abuso de Substancias en los Jóvenes</u> <u>Servicios Individuales</u> Solo Por Cita Llame para mas informacion: (951) 328-1575</p>	<p>Riverside Community Diabetes Collaborative</p> <p><u>Clases de Vida Sana Gratuitas</u></p> <p> <u>Lo Básico de la Diabetes</u> Una presentación diseñada para proveer conocimiento básico sobre la prevención y el manejo de la diabetes. Martes, 10 de enero 12:15 pm - 1:00 pm</p> <p> <u>Mis Números</u> Aprenda de lo básico del colesterol, la presión arterial, y más. Martes, 7 de febrero 12:15 pm - 1:00 pm</p> <p> <u>Comer Saludable Para Una Buena Vida</u> Aprenda como las enfermedades crónicas se pueden prevenir a través de la elección de alimentos saludables. Martes, 14 del marzo 12:15 pm - 1:00 pm Llame para mas información (951) 328-1575</p> <p>Axis Foundation Inc. en colaboración con el Centro de Recursos</p> <p> <u>Clase de Violín para niños de años 10 a 12.</u> Miércoles, 15 de febrero 4:00 pm - 5:30 pm Llame para mas información (951) 328-1575</p> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p style="color: blue;">Está usted criando a un hijo de un familiar ó es usted un joven de crianza? Para apoyo del condado llame: Programa de Parentesco "Warmline" 1-800-303-0001</p> </div>
---	--	--

El Departamento Público de Servicios Sociales (DPSS) Centros de Recursos Familiares (FRC) proporciona información, conexión, referencias y servicios de apoyo a las comunidades alrededor de los centros. Llame al Centro de Recursos Familiares más cercano a usted para más información.
Lunes - Viernes 8:00 a.m. -5:00 p.m.

- | | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>Centro de Recursos Familiares del Desert Hot Springs
14201 Palm Drive, Ste. #108</p> | <p>Centro de Recursos Familiares del Valle de Mead
21091 Rider St. Ste. #204
Perris, CA 92570
(951) 210-1550</p> | <p>Centro de Servicios de Familia y Campesinos de Mecca
91-275 66th Ave. Ste. #100
Mecca, CA. 92254</p> | <p>Centro de Recursos Familiares del Valle de Perris
2055 N Perris Blvd Suite C1
Perris, CA 92571</p> | <p>Centro de Recursos Familiares del Rubidoux
5473 Mission Blvd.
Jurupa Valley, CA 92509
(951) 328-1575</p> |
|--|---|---|--|--|